

**OSMA KONFERENCIJA O DEBLJINI**  
**„DEBLJINA – UZROCI, POSLJEDICE, PREVENCIJA I LIJEČENJE“**  
**– Govorimo o debljini jasno i glasno –**

**15.03.2024. od 9.00 - 17.00 sati, Grad Varaždin, Palača Herzer**  
**Molimo sve zainteresirane za sudjelovanje na Konferenciji da se obavezno prijave**

<https://contres.hr/8-konferencija-o-debljini> LINK ZA PRIJAVE

**DANI OSVJEŠTENOSTI O DEBLJINI U RH od 18. - 28.03.2024.**

**PROMJENIMO PERSPEKTIVU, GOVORIMO O DEBLJINI NA VRJEME**

DATUM	USTANOVA	ADRESA	VRIJEME	AKTIVNOST	
<b>18.03.2024.</b> <b>PONEDJELJAK</b>	<b>DZ ZAGREB</b> <b>ZAPAD</b>	Srednjaci 13 Telefon 01 3843 853	10:00 - 14:00 sati	Mjerenje krvnog tlaka i šećera, tjelesne težine, opsega struka i određivanje BMI	Edukacija građana o zdravim stilovima života u cilju prevencije debljine
		Anina 96 Telefon 01 3888 528	10:00 - 14:00 sati		
<b>19.03.2024.</b> <b>UTORAK</b>	<b>DZ ZAGREB</b> <b>CENTAR</b>	Martićeva 63 a Telefon 01 4604183	10.00 - 14.00 sati	Mjerenje krvnog tlaka i šećera	Edukacija građana o zdravim stilovima života u cilju prevencije debljine
		Al V. Holjevca 22. Siget Telefon 01 6598 480	10.00 - 14.00 sati		

<b>20.03.2024.</b> <b>SRIJEDA</b>	<b>DZ ZAGREB CENTAR</b>	Avenija Većeslava Holjevca 22, Siget Telefon 01/6598 480	10:00 - 14:00 sati	Kontrola građe tijela s izračunom metaboličke starosti	Savjetovanje osoba sa dijagnosticiranom debljinom
<b>21.03.2024.</b> <b>ČETVRTAK</b>	<b>DZ ZAGREB CENTAR</b>	Martićeva 63 a Telefon 01 4604183	10.00 - 14.00 sati	Mjerenje krvnog tlaka i šećera	Edukacija građana o zdravim stilovima života u cilju prevencije debljine
		Al V. Holjevca 22. Siget Telefon 01 6598 480	10.00 - 14.00 sati		
<b>21.03.2024.</b> <b>ČETVRTAK</b>	<b>DZ ZAGREB CENTAR</b>	Avenija Većeslava Holjevca 22, Siget Telefon 01/6598 480	10.00 - 14.00 sati	Kontrola građe tijela s izračunom metaboličke starosti	Savjetovanje osoba sa dijagnosticiranom debljinom
<b>22.03.2024.</b> <b>PETAK</b>	<b>DZ ZAGREB ISTOK</b>	Dubrava, Grižanska Telefon 01/2960 488	8.00 - 12.00 sati	Mjerenje krvnog tlaka i šećera	Edukacija građana o zdravim stilovima života u cilju prevencije debljine
<b>23.03.2024.</b> <b>SUBOTA</b>	<b>POLIKLINIKA ZA BOLESTI DIŠNOG SUSTAVA</b>	Al V.Holjevca 22,Siget Telefon 01 6598 480	9.00 - 12.00 sati	SPIROMetrija	
<b>19.03.2024.</b>	<b>NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO „Dr. Andrija Štampar“</b>	Mirogojska 16  Služba za javno zdravstvo Tel 01 4696 118 01 4696 168	10.00 - 13.00 sati	Mjerenje krvnog tlaka i razine šećera u krvi  Edukacija građana o zdravim stilovima života sa ciljem prevencije debljine (nutricionističko, kineziološko, edukatorsko - rehabilitatorsko savjetovanje)	
<b>28.03.2024.</b>	<b>UDRUGA ZA PREVENCIJU DEBLJINE</b>	Trg Francuske Republike 1	15.30 - 18.00 sati	Kontrola tjelesne težine Savjetovanje o prehrani i tjelesnoj aktivnosti	Predavanja i pokazne vježbe - kineziolog / fizioterapeut „Pokrenite se“ – hodanje sa štapom